

### CIMFA MAV RETOMA ACTIVIDADES PRESENCIALES DEL CLUB DE DIABETES E HIPERTENSIÓN



Iniciando el mes de marzo, el Club de Diabetes e Hipertensión del Centro Integral de Medicina Familiar (CIMFA) Manuel Ascencio Villarroel (MAV) retoma sus actividades presenciales, después de tres años en los que se realizaban reuniones virtuales.

El objetivo de este club, manejado por un equipo multidisciplinario, es apoyar a los pacientes que padecen estas enfermedades para mejorar su calidad de vida a través de la prevención y promoción de hábitos saludables.

La reunión realizada en horas de la mañana en el auditorio del CIMFA MAV buscó concientizar a los pacientes del club acerca de la importancia de la actividad física para minimizar complicaciones, secuelas y factores de riesgo de la población afectada.



Los pacientes agradecieron el trabajo del equipo que lleva adelante estas actividades ya que se realizaron dinámicas y ejercicios a cargo de instructores invitados del grupo FGI (Fitness Group Internacional).

Las reuniones del Club de Hipertensos y Diabéticos, se realizan cada último martes de mes, es un espacio en el que los pacientes pueden intercambiar experiencias para la adopción de estilos de vida saludables.

